

## CORSI DI GINNASTICA RITMICA

Grazia, ritmo ed eleganza si fondono in questa disciplina tutta femminile in cui le piccole ginnaste toccano con nastro, cerchio, clavette, fune, e palle.

I corsi si articolano in 3 livelli di apprendimento divise per fasce d'età e prevedono due lezioni a settimana.

I corsi sono seguiti da una responsabile e da una assistente che sono formate e preparate da studi universitari specifici e corsi di formazione di approfondimento.

Nella prima settimana del mese di ottobre si svolgono le **lezioni di prova per l'inserimento nei corsi**, per valutare il corso più adatto alle proprie capacità e preparazione o per valutare esigenze personali specifiche.

Gymnica 96 è affiliata alla Federazione ginnastica d'Italia da più di 20 anni , milita con la squadra agonistica in serie A2 e conta al proprio attivo nell'anno passato più di 500 ginnaste iscritte.