



COMUNE DI FORLIMPOPOLI

PROVINCIA DI FORLÌ – CESENA

IV SETTORE: SCUOLA, CULTURA, SERVIZI SOCIALI E SPORT

Via Bazzocchi 4, tel. 0543/749233, servizisociali@comune.forlimpopoli.fc.it

AVVISO PUBBLICO RIVOLTO AD ASSOCIAZIONI SPORTIVE O PALESTRE PER ADERIRE AL PROGETTO COMUNALE DI SOSTEGNO ALLE ATTIVITÀ DI MANTENIMENTO E RECUPERO DELLE FUNZIONI MOTORIE DIRETTE A CONSENTIRE UNA MIGLIORE PARTECIPAZIONE ALLA VITA SOCIALE E PRESERVARE UNA BUONA AUTONOMIA DA PARTE DI SOGGETTI ANZIANI O CON DETERMINATE PATOLOGIE

Si rende noto che questo Comune intende sostenere la partecipazione di soggetti anziani o con determinate patologie a corsi organizzati sul territorio comunale da associazioni sportive o da palestre che abbiano aderito alla **rete delle palestre e associazioni sportive che promuovono salute** di cui alla Delibera della Giunta Regionale n. 2127 del 5 dicembre 2016.

Presentazione delle domande di adesione al progetto comunale:

Le domande dovranno pervenire, redatte sull'apposita modulistica, sottoscritte dal Legale Rappresentante del Soggetto richiedente indirizzata a: *Comune di Forlimpopoli – Piazza Fratti 2 - 47034 Forlimpopoli*, **entro le ore 12.00 del 27 settembre 2019** (per consegne dirette: *dal lunedì al venerdì dalle ore 10,00 alle ore 13,00 e il martedì e il giovedì anche dalle 15,00 alle 17,00; mediante pec all'indirizzo: protocollo@pec.comune.forlimpopoli.fc.it; tramite il servizio postale: mediante Raccomandata A/R, farà fede la data del timbro di posta in arrivo del Comune, .*

I corsi, da tenersi in sedi o spazi all'interno del Comune di Forlimpopoli, dovranno avere le seguenti caratteristiche:

- 1) Corsi di **“ginnastica dolce per anziani e per la prevenzione delle disabilità”** della durata di 2 ore settimanali rivolti a coloro che hanno almeno 65 anni e a tutti coloro che hanno dai 60 ai 64 anni e necessitano di attività motoria per le seguenti patologie: osteoporosi, artrosi (in questo caso è necessaria la certificazione del medico di medicina generale attestante la patologia presente).
- 2) Corsi di **Attività Motoria Adattata** organizzati secondo le specifiche previste dai disciplinari regionali e che consistono in

★ **Attività Fisica Adattata (AFA)**, per persone affette da patologie muscolo-scheletriche e neuro-muscolari, al termine del percorso riabilitativo classico e finalizzata al mantenimento delle funzionalità recuperate.

- ★ **Esercizio Fisico Adattato (EFA)**, per persone affette da altre patologie croniche (per esempio cardiovascolari, dismetaboliche, oncologiche e respiratorie), finalizzato al miglioramento della capacità funzionale e della qualità della vita.

Per ogni persona effettivamente partecipante residente a Forlimpopoli è previsto un contributo del Comune di 10 € (liquidato direttamente alla palestra o società sportiva), oltre ad 1 Buono Acquisto del Conad Superstore di Forlimpopoli da 5 Euro (fino a disponibilità), per ogni mese frequentato da ottobre 2019 a maggio 2020 per un massimo di 8 mesi complessivi. La quota di frequenza a carico di ogni partecipante dovrà essere compresa fra 30 e 40 € mensili. E' possibile richiedere, inoltre, una quota d'iscrizione pari al massimo a 20 €.

Si precisa che la liquidazione avverrà in 2 tranches, la prima sulla base delle note trasmesse dalle palestre o associazioni sportive aderenti relative alle presenze da ottobre a gennaio e la seconda sulla base delle note trasmesse dalle palestre o associazioni sportive aderenti relative alle presenze da febbraio a maggio, salvo verifica della regolarità dell'attività e di produzione di relazione da parte delle palestre e/o delle Associazioni Sportive aderenti contenente i dati anagrafici completi di ciascun iscritto, i mesi effettivamente frequentati, copia delle ricevute di pagamento relative alle quote di frequenza e la descrizione del corso (orario, N. partecipanti e istruttore).

La documentazione relativa al modulo di domanda è reperibile presso i seguenti uffici comunali:

- Comune di Forlimpopoli – Servizi Sociali, via Bazzocchi, 4
- nel sito Internet: www.comune.forlimpopoli.fc.it,

Forlimpopoli, agosto 2019

Il Responsabile del IV Settore
Laura Laghi